



## SST — Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

Maintenir et actualiser ses compétences de SST pour 24 mois supplémentaires.

|                                                                           |                                                         |                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Durée<br><b>7 h</b><br>1 jour ou 2 demi-journées                          | Groupe<br><b>4 à 10 personnes</b>                       | Lieu<br><b>Dans vos locaux</b><br>intra-entreprise   |
| Validation<br><b>Certificat SST</b><br>Nouveau certificat valable 24 mois | Tarif<br><b>Sur devis gratuit</b><br>forfait par groupe | Délai d'accès<br><b>2 à 4 semaines</b><br>en moyenne |

### Pourquoi cette formation

- ✓ La certification SST doit être maintenue tous les 24 mois pour rester valable : le MAC est l'occasion de réactualiser les gestes et d'intégrer l'évolution des recommandations.
- ✓ Un rendez-vous régulier qui entretient la vigilance collective sur la prévention des risques, au-delà du simple renouvellement administratif.

### Objectif : ce que vous saurez faire

Maintenir et actualiser ses compétences pour intervenir efficacement face à une situation d'accident et continuer à promouvoir la prévention dans son entreprise.

### Public et prérequis

**Public :** Salariés titulaires d'un certificat SST.

**Prérequis :** Être titulaire d'un certificat SST (initial ou précédent MAC) délivré par une entité habilitée.

# Contenu et méthodes pédagogiques

## Partie théorique (2 h 30)

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention, caractériser des risques professionnels, participer à la maîtrise des risques par des actions de prévention.

## Partie pratique (4 h 30)

Protéger de façon adaptée, examiner la victime, garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours, secourir la victime sur l'ensemble des cas concrets du référentiel (saignement, étouffement, malaise, brûlure, douleur, plaie, victime inconsciente qui respire ou non).

## Épreuves intégrées

Épreuves certificatives allégées, intégrées aux mises en situation plutôt qu'en fin de journée : plus de temps pour le retour d'expérience.

## Ce qui change avec notre approche

- ✓ Un temps de retour d'expérience en ouverture de journée, pour repartir des difficultés réellement rencontrées depuis la dernière formation.
- ✓ Des mises en situation actualisées et réalistes, construites par un formateur sapeur-pompier professionnel en activité.

## Modalités et délais d'accès

Formation dispensée en intra-entreprise, dans vos locaux ou dans un espace privatisé sur demande. Les horaires sont adaptés à votre activité, y compris les horaires atypiques. Devis personnalisé établi après échange sur votre contexte et vos besoins.

**Délai d'accès :** En moyenne 2 à 4 semaines entre votre demande et la session, selon le calendrier convenu ensemble. La convocation est envoyée au plus tard 7 jours avant le début de la formation.

**Tarif :** Tarif forfaitaire par groupe, établi sur devis gratuit après échange sur votre contexte. Devis transmis sous 48 h ouvrées. TVA non applicable, art. 293 B du CGI.

## Évaluation et validation

Évaluation formative tout au long de la journée, puis épreuves certificatives allégées et intégrées aux mises en situation, selon les grilles officielles, pour 100 % des stagiaires.

**Validation :** Nouveau certificat SST délivré aux stagiaires ayant satisfait aux critères d'évaluation, enregistré sur la plateforme nationale Forprev ; validité 24 mois.

# Équivalences, suite de parcours et débouchés

## Équivalence

Le certificat SST en cours de validité donne l'équivalence avec l'unité d'enseignement PSC1.

## Suite de parcours

Nouveau MAC à l'échéance des 24 mois.

## Passerelles

Formation de formateur SST ou formations de secourisme de niveau supérieur.

## Débouchés

Compétence reconnue dans tous les secteurs, parfois exigée pour certains postes ou sites.

---

## Moyens et ressources pédagogiques

Support pédagogique remis à l'issue de la formation : ouvrage relié utilisé tout au long de la formation, ou livret dématérialisé accessible par QR code, selon la nature et le format de la formation.

**Formateur** : sapeur-pompier professionnel en activité, formateur en santé et sécurité au travail depuis 2010.

**Matériel apporté par nos soins** : mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur de formation, matériel de simulation.

---

## Financement

Formation proposée en financement direct par l'entreprise, avec une facturation simple et des tarifs maîtrisés. La prise en charge par un OPCO ou un autre financeur dépend de la certification qualité de l'organisme, en cours d'obtention, et des critères propres à chaque financeur : nous vous indiquons au moment du devis ce qui est mobilisable pour votre structure.

---

## Accessibilité et situation de handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : les adaptations nécessaires sont étudiées au cas par cas. Contactez le référent handicap avant la formation pour évaluer ensemble les besoins de compensation ; des aménagements peuvent ensuite être mis en place, en lien avec la fiche de recueil des attentes et des objectifs.

**Référent handicap** : 06 36 23 43 78 · [contact@valeurs-formations.fr](mailto:contact@valeurs-formations.fr)

## Indicateurs de résultats

### Satisfaction des stagiaires

Relevé en cours, publié à la  
prochaine mise à jour

### Taux d'obtention du certificat SST

Relevé en cours, publié à la  
prochaine mise à jour

### Assiduité

Relevé en cours, publié à la  
prochaine mise à jour

Sessions 2025-2026 — mise à jour le 22/09/2026. Activité de formation : 465 heures dispensées et 328 professionnels accompagnés en 2025.

---

## Formations associées

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) — Formation initiale

Programme mis à jour le 22/09/2026 — catalogue V2.2 — septembre 2026.

Contact : 06 36 23 43 78 · [contact@valeurs-formations.fr](mailto:contact@valeurs-formations.fr) · [valeurs-formations.fr](https://valeurs-formations.fr)