



Sauveteur Secouriste du Travail (SST) — Formation initiale

Intervenir face à un accident du travail et contribuer à la prévention des risques dans votre entreprise.

Durée 14 h 2 jours ou 4 demi-journées	Groupe 4 à 10 personnes	Lieu Dans vos locaux intra-entreprise
Validation Certificat SST Certificat valable 24 mois	Tarif Sur devis gratuit forfait par groupe	Délai d'accès 2 à 4 semaines en moyenne

Pourquoi cette formation

- ✓ Disposer de Sauveteurs Secouristes du Travail, c'est réduire le délai avant la prise en charge d'un accidenté et limiter la gravité des conséquences.
- ✓ La certification SST repose sur un référentiel national de compétences (INRS) : un gage de sérieux vis-à-vis de vos salariés comme de vos partenaires.
- ✓ Une pédagogie construite sur une expérience réelle et quotidienne du secours : le formateur est sapeur-pompier professionnel en activité, et les cas travaillés s'inspirent de situations vécues sur le terrain.

Objectif : ce que vous saurez faire

Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la victime (domaine de compétences 1), et contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation de l'entreprise (domaine de compétences 2).

Public et prérequis

Public : Tout salarié souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail dans son entreprise.

Prérequis : Aucun prérequis. Les éventuels besoins spécifiques sont étudiés lors de l'échange préalable ; un test de positionnement peut être réalisé en début de session.

Contenu et méthodes pédagogiques

Domaine 1 — Intervenir face à un accident

Protéger, examiner, alerter et secourir la victime (saignement abondant, étouffement, malaise, brûlure, douleur, plaie, victime inconsciente qui respire ou non), à l'aide du Plan d'Intervention SST.

Domaine 2 — Contribuer à la prévention

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention, caractériser des risques professionnels, participer à des actions de prévention, à l'aide du Plan d'Actions Prévention.

Méthodes

Pédagogie active, méthode de la découverte, démonstrations pratiques, mises en situation à partir de cas concrets proches de la réalité professionnelle des stagiaires.

Ce qui change avec notre approche

- ✓ Une expérience opérationnelle réelle du secours plutôt qu'une seule théorie : les mises en situation s'inspirent de vrais accidents, sans leurs conséquences dramatiques.
 - ✓ Une approche préventive partagée, conviviale et constructive : nous décortiquons ensemble les mécanismes des dommages pour en tirer des clés d'action au quotidien.
-

Modalités et délais d'accès

Formation dispensée en intra-entreprise, dans vos locaux ou dans un espace privatisé sur demande. Les horaires sont adaptés à votre activité, y compris les horaires atypiques. Devis personnalisé établi après échange sur votre contexte et vos besoins.

Délai d'accès : En moyenne 2 à 4 semaines entre votre demande et la session, selon le calendrier convenu ensemble. La convocation est envoyée au plus tard 7 jours avant le début de la formation.

Tarif : Tarif forfaitaire par groupe, établi sur devis gratuit après échange sur votre contexte. Devis transmis sous 48 h ouvrées. TVA non applicable, art. 293 B du CGI.

Évaluation et validation

Évaluation individuelle sur les 2 domaines de compétences à l'aide de la grille de certification des compétences SST : épreuve 1 (mise en situation d'accident du travail simulée) et épreuve 2 (questionnement sur la prévention), pour 100 % des stagiaires.

Validation : Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré aux stagiaires ayant satisfait aux critères d'évaluation, enregistré sur la plateforme nationale Forprev. Validité 24 mois : un Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) est nécessaire à échéance.

Équivalences, suite de parcours et débouchés

Équivalence

Le certificat SST en cours de validité donne l'équivalence avec l'unité d'enseignement « Prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1).

Suite de parcours

Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST) tous les 24 mois pour conserver la certification.

Passerelles

Le SST peut constituer une première étape vers la formation de formateur SST ou les formations de secourisme de niveau supérieur.

Débouchés

Le SST n'est pas un métier mais une compétence reconnue, appréciée dans tous les secteurs et parfois exigée pour certains postes ou sites.

Moyens et ressources pédagogiques

Support pédagogique remis à l'issue de la formation : ouvrage relié utilisé tout au long de la formation, ou livret dématérialisé accessible par QR code, selon la nature et le format de la formation.

Formateur : sapeur-pompier professionnel en activité, formateur en santé et sécurité au travail depuis 2010.

Matériel apporté par nos soins : mannequins adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur de formation, matériel de simulation.

Financement

Formation proposée en financement direct par l'entreprise, avec une facturation simple et des tarifs maîtrisés. La prise en charge par un OPCO ou un autre financeur dépend de la certification qualité de l'organisme, en cours d'obtention, et des critères propres à chaque financeur : nous vous indiquons au moment du devis ce qui est mobilisable pour votre structure.

Accessibilité et situation de handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : les adaptations nécessaires sont étudiées au cas par cas. Contactez le référent handicap avant la formation pour évaluer ensemble les besoins de compensation ; des aménagements peuvent ensuite être mis en place, en lien avec la fiche de recueil des attentes et des objectifs.

Référent handicap : 06 36 23 43 78 · contact@valeurs-formations.fr

Indicateurs de résultats

Satisfaction des stagiaires

Relevé en cours, publié à la prochaine mise à jour

Taux d'obtention du certificat

SST

Relevé en cours, publié à la prochaine mise à jour

Assiduité

Relevé en cours, publié à la prochaine mise à jour

Sessions 2025-2026 — mise à jour le 22/09/2026. Activité de formation : 465 heures dispensées et 328 professionnels accompagnés en 2025.

Formations associées

SST — Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) · Premiers Secours Entreprise + DAE

Programme mis à jour le 22/09/2026 — catalogue V2.2 — septembre 2026.

Contact : 06 36 23 43 78 · contact@valeurs-formations.fr · valeurs-formations.fr